



INSTITUTO
FAROL

DIFICULDADES DE ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA

E OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO



O QUE SÃO DIFICULDADES DE ALIMENTAÇÃO?

As dificuldades alimentares englobam qualquer situação que afete o processo alimentar do bebê e da criança. As dificuldades alimentares possuem etiologias multifatoriais – um verdadeiro “guarda-chuvas” – comprovando a grande diversidade de condições que afetam o processo alimentar.



O QUE PODE CAUSAR TAIS DIFICULDADES?

Suas causas podem ser:

- | Orgânica (funcional e anatômica);
- | Do desenvolvimento;
- | Do motor global;
- | Do motor oral;
- | Sensorial;
- | Comportamental.

Os problemas alimentares possuem classificação que vai de leves a graves, variando de acordo com o impacto que causam à vida da criança, ao seu entorno social e ao seu desenvolvimento global.



FATORES DE RISCO

Alguns dos desencadeadores do aparecimento e persistência das dificuldades alimentares são decorrentes de múltiplas combinações de fatores de risco. Dentre os principais fatores de risco estão:

- Dificuldades de amamentação, sucção e/ou mastigação;
- Dificuldades de deglutição (engolir);
- Tosses, pigarros ou engasgos quando engolem
- Dificuldades e/ou alergias respiratórias;
- Ausência e/ou ineficiência de habilidades orais (sugar, protuir, lamber, soprar, sorver);
- Doenças gastro intestinais (refluxos, disbioses, constipação, diarreias);
- Alergias alimentares;



FATORES DE RISCO

- Recusas alimentares;
- Restrições alimentares;
- Comportamentos rígidos;
- Dificuldades na transição alimentar;
- Uso prolongado de mamadeira e/ou chupeta;
- Hábitos deletérios (sucção digital/ sucção de língua/ morder os lábios/ bruxismo);
- Rigidez com utensílios e comidas;
- Dificuldades neuromotoras;
- Dificuldades no sono;
- Dificuldades sensoriais;
- Erros inatos do metabolismo;
- Cardiopatias;
- Síndromes;
- Prematuridade;



FATORES DE RISCO

- TEA (Transtorno do espectro autista);
- Hiper ou hipoativos;
- Déficit cognitivo;
- Dificuldades do cuidador (e da criança) de percepção de fome/saciedade;
- Ambiente desfavorável para alimentação (falta de modelo alimentar, estresses, muitos estímulos distrativos, falta de rotina, falta de persistência na oferta, substituição alimentar, chantagem, barganhas).



ATENÇÃO :)

É importante saber que as dificuldades alimentares impactam significativamente no desenvolvimento infantil global, principalmente no cognitivo (aprendizagem), social e de crescimento.

A boa notícia é que essas dificuldades são tratáveis, desde que o profissional seja habilitado para tal e que atue com uma equipe interdisciplinar, que exista uma adesão familiar ao tratamento e que sejam tratadas o mais precocemente possível.

Por isso, caso seu bebê e/ou criança, apresente alguma dificuldade de alimentação, procure um especialista, o quanto antes, para que seja feita uma avaliação adequada e, assim, possa ser implementado o tratamento individualizado, caso preciso.



Intervir precocemente é essencial
para o desenvolvimento infantil!



INSTITUTO
FAROL

DIFICULDADES DE ALIMENTAÇÃO NA INFÂNCIA

E OS PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

TATIANE CHAGAS

Fonoaudióloga – CRFª 4-12804-1

Supervisora Instituto Farol Autismo

Coordenadora Estímulos Desenvolvimento Infantil

Especialização e expertise em Alimentação:

Intervenção Precoce e Desenvolvimento Infantil

Para outras dicas, acesse:

YouTube

Inscreeva-se

facebook

Curta

Instagram

Siga